

Índice

Das margens do Minho a aquém-Douro

Caminha	10	Soajo	26	Póvoa de Lanhoso
Valença	13	Lindoso	28	Amarante
Monção	18	Arcos de Valdevez	30	Vila do Conde
Melgaço	21	Ponte da Barca	32	
Castro Laboreiro	24	Ponte de Lima	34	

Das serranias do Barroso e Marão ao vale do Tejo

Tourém	48	Torre de Moncorvo	70	Linhares
Pitões das Júnias	50	Régua	73	Monsanto
Guadramil	52	Salzedas	75	Penha Garcia
Torre de D. Chama	54	Ucanha	77	Idanha-a-Nova
Outeiro	56	Vila da Rua	80	Rosmaninhal
Vidago	58	Castelo Rodrigo	83	Alpedrinha
Lamas de Olo	60	Almeida	86	Fundão
Murça	62	Castelo Mendo	88	Loriga
Alijó	64	Trancoso	90	Seia
S. Mamede de Ribatua	66	Sabugal	92	S. Pedro do Sul
Favaios	68	Sortelha	94	

Mosaico de culturas e de homens sobre um fundo comum de calcários

Vouzela	120	Montemor-o-Velho	140	Azenhas do Mar	1
Laceiras	122	Louriçal	142	Sintra	1
Ílhavo	124	Aljubarrota	144	Cascais	1
Palheiros de Mira	126	Alcobaça	147	Estoril	1
Buarcos	131	Óbidos	150	Palmela	1
Águeda	133	Cova da Iria — Fátima	152	Sesimbra	1
Luso	134	Nazaré	154	Alenquer	1
Penacova	136	Peniche	157	Chamusca	1
Piódão	138	Ericeira	160	Constância	1

A vasta planície alentejana coberta de searas e sobreiros

Alcácer do Sal	186	Cabeço de Vide	203	Portel	2
Castelo de Vide	189	Pavia	208	Viana do Alentejo	2
Marvão	192	Arraiolos	210	Alvito	2
Alegrete	194	Vila Viçosa	213	Aljustrel	2
Campo Maior	197	Monsaraz	215	Serpa	2
Alter do Chão	200	Mourão	218	Mértola	2

O Algarve calcário e o Algarve litoral

234	Ferragudo	240	Cacela-a-Velha	249
235	S. Brás de Alportel	241	Vila Real	
237	Olhão	243	de Santo António	253
238	Alcoutim	247		

Madeira, onde o quotidiano é atracção turística

260	Câmara de Lobos	264	Santana	271
262	Jardim do Mar	269		

Açores, ponto de encontro entre a Europa e a América

276	Santa Cruz da Graciosa	285	Flamengos	292
278	Praia	287	Fajãzinha	293
280	Fajã dos Vimes	289	Corvo	297
282	Topo	290		
283	Criação Velha	291		

Elementos da organização interna dos aglomerados

travessas	300	Largos e praças	306	Espaços verdes e jardins	308
	305				

Glossário	309
Índice alfabético	319
Ilustrações	320